

Отчет

Набрани средства от кампанията

„Защото СМЕ ХОРА!“

Период: 11.11.2019 г. – 31.03.2020 г.



1. За кампанията:

За поредна година „Каритас България“ проведе кампанията в подкрепа на възрастни хора „Защото СМЕ ХОРА“, която протече в периода 11.11.2019 г. – 31.03.2020 г.

Кампанията бе в подкрепа на възрастни хора, които страдат от здравословни проблеми и имат нужда от професионални грижи и наблюдение. За тях „Каритас“ реализира услугата „Домашни грижи“, благодарение на която възрастните хора получават професионални здравни и социални грижи, внимание и разбиране в своите домове, а с това и сигурност, че могат да изживеят старините си достойно.



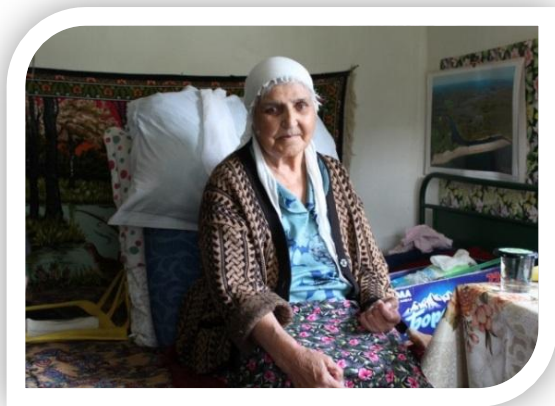
През 2019 г. медицинските сестри и социалните помощници към центровете за Домашни грижи на „Каритас“ помогнаха на 325 възрастни хора от 14 села и градове в областите Плевен, Враца, Русе, Бургас, Пловдив и София, като ги посещаваха в домовете им ежеседмично, а в някои случаи и ежедневно.

Услугата „Домашни грижи на „Каритас“ се извършва от мобилни екипи от медицински сестри и социални помощници, които посещават възрастните хора в техните домове и им помагат в ежедневните грижи за здравето, хигиената и социалния им живот.

Комплексното обгрижване, което екипите към центровете за Домашни грижи на „Каритас“ предоставят, включва: *медицински манипулации* (взимане на кръв, грижа за кожа, рани, превръзки, следене на жизнените показатели и приема на медикаменти и под.), *грижа за тялото* (къпане, частичен тоалет, бръснене, смяна на уриторна торба, памперси и под.; общо мобилизиране и раздвижване; помощ при хранене, преобличане и под.) и *социални грижи* (придружаване до лекар и други институции, закупуване на медикаменти, заверяване на здравните книжки, пазаруване и под.).

За да помогнем на един възрастен човек със здравни и социални домашни грижи за един месец, са нужни 90 лв.

2. Набрани средства



За периода на кампанията „Защото СМЕ ХОРА“ (11.11.2019 г. – 31.03.2020 г.) за каузата в подкрепа на възрастни хора бяха набрани **50 961 лв.**

Благодарение на тези средства, **283 възрастни хора** ще получават в продължение на 2 месеца здравни и социални грижи, предоставяни в домовете им от медицинските сестри и социалните помощници към центровете за Домашни грижи на „Каритас“.

3. Ползата за възрастните хора от услугата „Домашни грижи на „Каритас“

Услугата „Домашни грижи на „Каритас“ осигурява спокойствието на възрастния човек, че изживява старините си в своя собствен дом и че може да разчита на грижата и подкрепата на специалисти, които му помагат за подобряване и поддържане на здравословното състояние и достойно изживяване на старините.

Освен с професионални грижи, сътрудниците на „Каритас“ помагат на възрастния човек и с топлото си и приятелско отношение, с което отнемат болката, разсейват самотата и осмислят монотонните и не леки дни на старостта му.

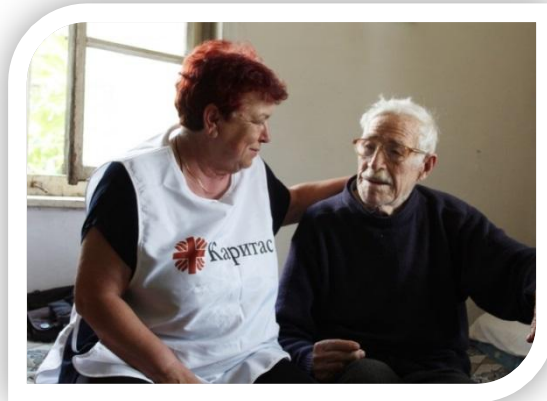
Професионалните грижи в дома, предоставени от човек, превърнал се в приятел, доставящ спокойствие, уют и сигурност, са и най-силният двигател на желанието за живот и пътят към достойно изживяване на старините.



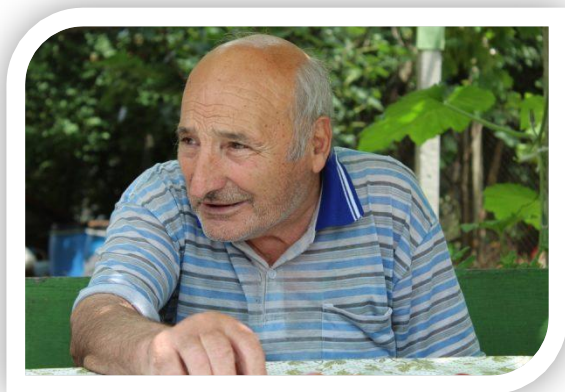
Услугата „Домашни грижи на „Каритас“ помага на възрастните хора да не губят надежда, вяра и достойнство, осъзнавайки, че не са сами в трудностите, които изпитват, и че има хора, на които могат да разчитат.

Благодарение на Домашни грижи на „Каритас“:

- ✓ Възрастният човек изживява старините си **в своя собствен дом.**
- ✓ Възрастният човек получава **грижи и подкрепа от специалисти.**
- ✓ **Предотвратява се постъпването** на възрастния човек **в болнични заведения и специализирани институции**, като старчески домове.
- ✓ Възрастният човек получава **грижи, внимание и разбиране**, а с това и **спокойствие, уют и сигурност**, от които има най-голяма нужда в своето ежедневие.
- ✓ Възрастният човек **живее достойно.**



4. Домашните грижи през погледа на възрастните хора, за които екипите на „Каритас“ полагат професионални грижи



Милосърдието държи отворени вратите на живота: Гради е на 76 години, живее в странджанското село Граматиково. Преди няколко години прекарва инфаркт и оттогава претърпява няколко сърдечни операции.

Посещенията на медицинската сестра и социалния помощник към центъра за Домашни грижи на „Каритас“ в региона, карат Гради да се чувства спокоен, защото има кой да се погрижи за здравето му и

най-вече, защото в лицето на сътрудниците на „Каритас“ вижда приятели, с които може да споделя и които го разбират. [Цялата история на Гради може да бъде прочетена тук.](#)

Трябва да има и добри хора в този свят:
„За всяко нещо са готови да ми помогнат“.
Така започва разговорът със Здравка, това са първите ѝ думи за Галя и Гери – медицинската сестра и социалния помощник към центъра за Домашни грижи на „Каритас“ в Пловдив. Получава грижи от тях, след счупване на ръка. [Историята на Здравка може да бъде прочетена тук.](#)



Защото си хубав човек: Тодор живее в Граматиково. Животът в малкото странджанско село става все по-труден – няма лекар, училището и детската градина са затворени, младите хора са напуснали селото и са се установили в големите градове в България или в чужбина.

Възрастните хора в селото все по-трудно се справят с ежедневието си и с болестите, които ги съпътстват. Тодор е един от тях. На 93 години е, живее в малка къща, чийто вид подсказва дългите години живот на

стопанина си. [Историята на Тодор може да бъде прочетена тук.](#)

Изготвил:

Дата: 29.05.20 г.

Ваня Клечерова
„Комуникации и фондонабиране“
„Каритас България“